

## ASMA LABORAL

**El asma laboral es actualmente la enfermedad respiratoria más importante en patología laboral, tanto por su frecuencia como por la problemática socioeconómica que genera. Representa el 3 % de todas las enfermedades profesionales declaradas en España.**

### ¿Qué es?

Es un trastorno pulmonar en el cual determinadas sustancias que se encuentran en el lugar de trabajo provocan que las vías respiratorias de los pulmones se inflamen y se estrechen.

Se caracteriza por la presencia de tos seca, frecuentemente nocturna, dificultad respiratoria, pitos y/o opresión torácica. Por lo general, estos síntomas se inician o agravan al estar expuesto a la sustancia, empeoran hacia el final de la semana de trabajo, y mejoran al finalizar el mismo (fuera del lugar de trabajo).

### Agentes causantes:

Los estudios vinculan la aparición de asma laboral sobre todo a los isocianatos, persulfatos, tintes, productos de limpieza, polvo de madera, harina, látex, ácaros del polvo, pólenes, mohos y contacto con animales.

Los sectores de actividad donde con mayor frecuencia se declara la enfermedad son los de panadería, construcción y mantenimiento y reparación de vehículos a motor, siendo en menor proporción en fabricación de muebles, artes gráficas, fabricación de plástico, procesado de pescado y crustáceos y limpieza y lavado de prendas de vestir.

### Prevención:

- Lo más importante es un diagnóstico precoz del problema, ya que de ello dependerá la buena evolución de la enfermedad. Realizar los controles médicos periódicos dirigidos a detectar sensibilizaciones y/o afectación clínica.
- Evitar la exposición a la sustancia que está causando el asma.
- Sustituir la sustancia por otra sin riesgo.
- Usar EPIS (guantes y mascarillas apropiados) para proteger de la exposición.
- Apartar al trabajador de la fuente de exposición (cambio de puesto de trabajo, si no es posible sustituir la sustancia responsable).

© OTP Oficina Técnica de Prevención, s.l.



*“Nuestro compromiso, tu salud”*